

## Curriculum Vitae



### Informazioni personali

Nome / Cognome

**Francesco Peverini**

Indirizzo

292, Via Salaria, 00199, Roma, Italia

Telefono

**+39 347 5930259**

E-mail

Personale [prof.peverini@gmail.com](mailto:prof.peverini@gmail.com) Scientifica [fds.fondazionedisturbidelsonno@gmail.com](mailto:fds.fondazionedisturbidelsonno@gmail.com)

Siti web

Medicina Interna [www.francescopeverini.it](http://www.francescopeverini.it) Medicina del sonno [www.polisonnografia.it](http://www.polisonnografia.it)

Cittadinanza

ITALIANA

Luogo e Data di nascita

Roma - 06.02.1959

Sesso

M

### Settore professionale

**Medico Chirurgo**

**Specialista in Medicina Interna**

**Medicina del Sonno – Esperto in Disturbi Respiratori in Sonno**

### Esperienza professionale

Da circa 25 anni si occupa di **Medicina del Sonno** ed in particolare di **Disturbi Respiratori in Sonno**. E' responsabile del Centro Multidisciplinare per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno di Roma e di Napoli. Coordina gli aspetti diagnostici e terapeutici un pool multidisciplinare di specialisti, tecnici e fisioterapisti.

Dal Settembre 1993 al Gennaio 1995, è stato Medico volontario presso l'Istituto di Ricerca a Carattere Scientifico I.N.R.C.A. di Roma per esperienza ambulatoriale e di reparto in Diabetologia ed Endocrinologia.

Dal 1992 al 1993 ha prestato servizio presso il reparto Accettazione Osservazione (Dipartimento Emergenza ed Accettazione) del Policlinico Umberto I° di Roma, in qualità di Assistente Medico a tempo pieno, Area Funzionale di Medicina Interna.

E' stato vincitore per il 1991 di una Borsa di Studio del Consiglio Nazionale delle Ricerche (Concorso 201.12.74 a 108 borse di studio) – Progetto Finalizzato F.A.T.M.A. per "Tecniche di studio del metabolismo lipidico e del sistema coagulatorio".

Nel Novembre 1989 ha effettuato uno stage presso il Methodist Hospital del Texas Medical Center di Houston nell'ambito di ricerche su "lipoproteina Lp(a) e rischio cardiovascolare" e "uso delle statine nelle ipercolesterolemie".

Dal Novembre 1985 al Luglio 1990 è stato ricercatore volontario presso l'Istituto della Prima Clinica Medica dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", nella Metabolism and Diabetes Unit e nella Coagulation, Atherosclerosis and Lipid Unit.

E' stato Ufficiale Medico di Complemento nell' Esercito Italiano, dal Maggio 1985 all' Agosto 1986, dapprima presso la SCUSPET (Scuola Specializzati Trasmissioni) di S. Giorgio A Cremano (NA), quindi con l'incarico di Dirigente di Servizio Sanitario, presso il 44° Battaglione "Penne" – Cecchignola, Roma.

## Lavoro o posizione ricoperti

E' Responsabile e coordinatore del **Centro Multidisciplinare per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno** presso la Clinica Mater Dei di Roma e presso la Clinica Ruesch di Napoli.

**E' Esperto Qualificato in Disturbi Respiratori in Sonno SIO - AIMS.**

E' stato per sei anni **Docente di Medicina Interna ed Endocrinologia** e membro della **commissione esami** nel **Progetto di Formazione Continua ed Integrata EOS-DRS della Società Italiana di Otorinolaringoiatria**, per il Medico Qualificato in Disturbi Respiratori Ostruttivi in Sonno – Bertinoro (2011 – 2012 – 2013 – 2014 – 2015 - 2016).

E' **Professore a Contratto** per l'insegnamento di Medicina Clinica e Farmacologia presso il Corso di Laurea in Infermieristica - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA".

E' collaboratore indipendente nelle discipline di **Neuroendocrinologia e Neurofisiologia del Sonno** presso l'Istituto Romano di Psicoterapia Psicodiagnostica Integrata (I.R.P.P.I.), Scuola di Specializzazione per Laureati in Psicologia (MIUR).

E' stato designato dall'Ordine dei Medici di Roma ed approvato con Decreto Rettorale quale **Membro della Commissione degli Esami di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Medico-Chirurgo.**

E' stato dal 2003 al 2014 **Consulente Medico** presso il Fondo di Assistenza Sanitaria delle Aziende di Commercio (F.A.S.D.A.C.).

E' stato **Docente Esperto di Metabolismo Lipidico** per la Scuola Medica Ospedaliera di Diabetologia della Regione Lazio.

E' stato **Relatore Esperto di Diabete e Metabolismo** per la Società Italiana Cardiologia Ospedaliera Accreditata (S.I.C.O.A.)

E' stato **Tutor** per studenti del IV – V anno del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia della II Facoltà di Medicina dell'Università La Sapienza (Azienda Ospedaliera S. Andrea – Roma) dal 2008 al 2012.

E' iscritto al **Registro Aziendale dei Medici Sperimentatori della ASL RM A**

E' **autore per BUR Rizzoli** con il saggio di divulgazione scientifica **"E' facile dormire se sai come farlo"** pubblicato il 31.03.2016

## Principali attività e responsabilità

Dal 1993 esercita come **Specialista in Medicina Interna** in ambito **libero professionale**, presso le principali Case di Cura Private a Roma (Mater Dei, Ns Signora della Mercede) e Napoli (Clinica Ruesch).

Si occupa principalmente di patologie pluriorgano o sistemiche. I settori della Medicina Interna nei quali ha acquisito la più ampia casistica, sono:

- Diabete Mellito,*
- Patologie metaboliche,*
- Dislipidemie,*
- Endocrinologia e tiroide,*
- Cardiologia clinica e ipertensione arteriosa,*
- Gastroenterologia clinica*
- Epatologia,*
- Pneumologia,*
- Reumatologia e osteoporosi,*
- Nefrologia,*
- Neurologia,*
- Assistenza internistica in oncologia ed onco-ematologia,*
- Terapia Nutrizionale Internistica e oncologica*
- Disturbi del sonno, apnee notturne*
- Diagnostica polisonnografica*

<b>Incarichi Scientifici e Istituzionali</b>	<p>E' <b>Direttore Scientifico</b> della <b>Fondazione per la Ricerca e la Cura dei Disturbi del Sonno - Onlus</b> e curatore del Sito web della Fondazione: <a href="http://www.fondazioneidisturbidel sonno.it">www.fondazioneidisturbidel sonno.it</a></p> <p>E' membro della Commissione Scientifica dell'<b>Osservatorio Internazionale della salute</b>.</p> <p>E' Socio della SIMI - Società Italiana di Medicina Interna</p> <p>E' Socio dell'AMD - Associazione Medici Diabetologi</p> <p>E' Socio della SICOA - Società Italiana Cardiologia Ospedaliera Accreditata</p> <p>E' Socio dell'AIMS - Associazione Italiana Medicina del Sonno</p> <p>E' Socio dell' A.A.S.M. - American Academy Sleep Medicine</p> <p>E' Socio dell E.R.S. – European Respiratory Society</p>
<b>Istruzione e formazione</b>	<p><b>Specializzazione in Medicina Interna</b> presso la I Scuola dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", il 26/07/1990 con votazione 70/70 e lode.</p> <p><b>Laurea in Medicina e Chirurgia</b> presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" il 25/10/1985 con votazione 110/110.</p> <p><b>Maturità Classica</b> - Liceo Classico Statale "Orazio" di Roma, 1977</p>
<b>Principali tematiche / competenze professionali possedute (esperienza Universitaria)</b>	<p>Dal 1984 al 1995 ha partecipato alla stesura ed all'esecuzione di numerosi protocolli di ricerca, clinici e di laboratorio su molteplici temi tra cui:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Alterazioni lipidiche in soggetti obesi.</li> <li><input type="checkbox"/> L'obesità come fattore di rischio per le malattie cardiovascolari.</li> <li><input type="checkbox"/> Trattamento dietetico e farmacologico dell'obesità.</li> <li><input type="checkbox"/> Epatopatie croniche.</li> <li><input type="checkbox"/> Terapia farmacologica del Diabete Mellito.</li> <li><input type="checkbox"/> Fisiopatologia del ricambio lipidico.</li> <li><input type="checkbox"/> Terapia farmacologica delle dislipidemie.</li> <li><input type="checkbox"/> Approccio all'uso di nuove molecole per il controllo delle ipercolesterolemie.</li> <li><input type="checkbox"/> Fattori di rischio coagulanti e lipidici per la cardiopatia ischemica, vasculopatia cerebrale e periferica.</li> <li><input type="checkbox"/> Effetti delle terapie ipolipemizzanti sui parametri coagulanti.</li> <li><input type="checkbox"/> La lipoproteina Lp(a) come fattore di rischio Cardiovascolare.</li> <li><input type="checkbox"/> Perossidazione lipidica come fattore di rischio cardiovascolare.</li> <li><input type="checkbox"/> Ipertensione arteriosa nel soggetto obeso e diabetico.</li> <li><input type="checkbox"/> Sindrome delle Apnee Notturme</li> <li><input type="checkbox"/> Sonno, sogno e sindrome delle apnee ostruttive in sonno</li> <li><input type="checkbox"/> Terapia farmacologica dell'insonnia</li> <li><input type="checkbox"/> Epidemiologia dei disturbi del sonno</li> <li><input type="checkbox"/> Prevenzione del colpo di sonno alla guida</li> </ul>
<b>Capacità e competenze personali</b>	<p>Ha realizzato oltre 60 tra Lavori Scientifici pubblicati o accettati per la pubblicazione su riviste Italiane o Internazionali e Lavori pubblicati in libri o atti di congressi.</p>
<p>Madrelingua(e)</p> <p>Altra(e) lingua(e)</p>	<p><b>Italiano</b></p> <p><b>Inglese – Francese</b></p>

Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

B1				Parlato				Scritto	
B2		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Intermedio	B2	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio	B2	Intermedio
B2	Intermedio	B2	Intermedio	C1	Avanzato	B2	Intermedio	B1	Intermedio

Inglese

Francese

Capacità e competenze sociali

Buono spirito di gruppo, preferenza per ambienti multidisciplinari, valida capacità comunicativa.

Capacità e competenze organizzative

Attualmente **coordina per la Medicina del Sonno un gruppo multidisciplinare di oltre 30 professionisti** (specialisti in varie discipline) come Responsabile del *Centro per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno* – nelle sedi di Roma e Napoli.

Precedenti esperienze di coordinamento di progetti di ricerca (esperienza Universitaria e post Universitaria).

**E' ideatore e responsabile dei siti internet** [www.polisonnografia.it](http://www.polisonnografia.it), [www.francescopeverini.it](http://www.francescopeverini.it) e [www.fondazioneidisturbidel sonno.it](http://www.fondazioneidisturbidel sonno.it) e di pagine su social media dedicate alla Medicina dei disturbi respiratori in sonno e la Medicina Interna.

**E' organizzatore e coordinatore di Corsi, Meeting e Conferenze Regionali e Nazionali per specialisti e medici di base, indirizzati alla diffusione e all'approfondimento delle conoscenze nell' ambito della Medicina del sonno e dei Disturbi Respiratori del Sonno.**

**Promuove** tramite l'ufficio stampa della *Fondazione per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno – Onlus*, **interviste su media e campagne di informazione sui disturbi del sonno e sui rischi di incidenti stradali connessi a sonnolenza alla guida di autoveicoli.**

**Coordina uno studio osservazionale della Fondazione suddetta, sull'incidenza di colpo di sonno alla guida di autoveicoli in una popolazione di soggetti adulti, affetti da Apnee Notturne.**

Capacità e competenze tecniche

**Polisonnografia, Actigrafia, Pulsossimetria dinamica, Monitoraggio Pressorio 24 ore, Elettrocardiografia. Competente nella ventiloterapia notturna.**

Capacità e competenze informatiche

Contesti professionali (Office) comprese applicazioni di software specifici per la didattica; esperto di tecniche e software per la polisonnografia e le altre metodiche strumentali legate alla professione. Acquisizione da autodidatta o con specifici Corsi.

Altre capacità e competenze

Competenze storico - culturali sull'Alto Medioevo (Vita Associativa – già Socio del Centro Italiano Studi sull'Alto Medioevo di Spoleto C.I.S.A.M.)

Patente

Patente B

Data

09.06.2022

Firma

**Prof. Dott. Francesco Peverini**  
**CF: PVR FNC 59B06 H501M**

