

## Curriculum Vitae



### Informazioni personali

Nome / Cognome

**Francesco Peverini**

Indirizzo 292, Via Salaria, 00199, Roma, Italia

Telefono +39 347 5930259

Fax + 39 06 45428457

E-mail Personale [f.peverini@libero.it](mailto:f.peverini@libero.it) Lavoro [info@polisonnografia.it](mailto:info@polisonnografia.it)  
Scientifica [info@fondazioneidisturbidel sonno.it](mailto:info@fondazioneidisturbidel sonno.it) - [fondazione.sonno@libero.it](mailto:fondazione.sonno@libero.it)

sito web [www.polisonnografia.it](http://www.polisonnografia.it)

Cittadinanza ITALIANA

Luogo e Data di nascita Roma - 06.02.1959

Sesso M

### Settore professionale

**Medico Chirurgo**

**Specialista in Medicina Interna**

**Medicina del Sonno – Esperto in Disturbi Respiratori in Sonno**

### Esperienza professionale

Da circa 23 anni si occupa di Medicina del Sonno ed in particolare di Disturbi Respiratori in Sonno. E' responsabile del Centro Multidisciplinare per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno di Roma e di Firenze. Coordina gli aspetti diagnostici e terapeutici un pool multidisciplinare di circa 40 tra specialisti, tecnici e fisioterapisti.

Dal Settembre 1993 al Gennaio 1995, è stato Medico volontario presso l'Istituto di Ricerca a Carattere Scientifico I.N.R.C.A. di Roma per esperienza ambulatoriale e di reparto in Diabetologia ed Endocrinologia.

Dal 1992 al 1993 ha prestato servizio presso il reparto Accettazione Osservazione (Dipartimento Emergenza ed Accettazione) del Policlinico Umberto I° di Roma, in qualità di Assistente Medico a tempo pieno, Area Funzionale di Medicina Interna.

E' stato vincitore per il 1991 di una Borsa di Studio del Consiglio Nazionale delle Ricerche (Concorso 201.12.74 a 108 borse di studio) – Progetto Finalizzato F.A.T.M.A. per "Tecniche di studio del metabolismo lipidico e del sistema coagulatorio".

Nel Novembre 1989 ha effettuato uno stage presso il Methodist Hospital del Texas Medical Center di Houston nell'ambito di ricerche su lipoproteina Lp(a) e rischio cardiovascolare ed uso delle statine nelle ipercolesterolemie.

Dal Novembre 1985 al Luglio 1990 è stato ricercatore volontario presso l'Istituto della Prima Clinica Medica dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", nella Metabolism and Diabetes Unit e nella Coagulation, Atherosclerosis and Lipid Unit.

E' stato Ufficiale Medico di Complemento nell'Esercito Italiano, dal Maggio 1985 all'Agosto 1986, dapprima presso la SCUSPET (Scuola Specializzati Trasmissioni) di S. Giorgio A Cremano (NA), quindi con l'incarico di Dirigente di Servizio Sanitario, presso il 44° Battaglione "Penne" – Cecchignola, Roma.

**Lavoro o posizione ricoperti**

E' Responsabile e coordinatore del **Centro Multidisciplinare per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno** presso la Clinica Parioli di Roma e presso la Clinica Ulivella e Glicini di Firenze.

E' **Esperto Qualificato in Disturbi Respiratori in Sonno SIO - AIMS.**

E' **Docente di Medicina Interna ed Endocrinologia** e membro della commissione esami nel *Progetto di Formazione Continua ed Integrata EOS-DRS della Società Italiana di Otorinolaringoiatria*, per il Medico Qualificato in Disturbi Respiratori Ostruttivi in Sonno – Bertinoro (2011 – 2012 – 2013 – 2014 - 2015).

E' **Professore a Contratto** per l'insegnamento di Medicina Clinica e Farmacologia presso il Corso di Laurea in Infermieristica - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA".

E' collaboratore nelle discipline di **Neuroendocrinologia e Neurofisiologia del Sonno** presso l'Istituto Romano di Psicoterapia Psicodiagnostica Integrata (I.R.P.P.I.), Scuola di Specializzazione per Laureati in Psicologia (MIUR).

E' stato designato dall'Ordine dei Medici di Roma ed approvato con Decreto Rettorale quale **Membro della Commissione degli Esami di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Medico-Chirurgo.**

E' stato dal 2003 al 2014 **Consulente Medico** presso il Fondo di Assistenza Sanitaria delle Aziende di Commercio (F.A.S.D.A.C.).

E' stato **Docente Esperto di Metabolismo Lipidico** per la Scuola Medica Ospedaliera di Diabetologia della Regione Lazio.

E' stato **Relatore Esperto di Diabete e Metabolismo** per la Società Italiana Cardiologia Ospedaliera Accreditata (S.I.C.O.A.)

E' stato **Tutor** per studenti del IV – V anno del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia della II Facoltà di Medicina dell'Università La Sapienza (Azienda Ospedaliera S. Andrea – Roma) dal 2008 al 2012.

E' iscritto al **Registro Aziendale dei Medici Sperimentatori della ASL RM A.**

**Principali attività e responsabilità**

E' **Presidente** e **Direttore Scientifico** della **Fondazione per la Ricerca e la Cura dei Disturbi del Sonno - Onlus** e curatore del Sito web della Fondazione: [www.fondazioneidisturbidel sonno.it](http://www.fondazioneidisturbidel sonno.it)

Dal 1993 esercita come **Specialista in Medicina Interna in ambito libero professionale**, presso le principali Case di Cura Private a Roma (Mater Dei, Paideia, Clinica Parioli, Quisisana).

I settori della Medicina Interna nei quali ha acquisito in 30 anni la più ampia casistica, sono:

- Diabete Mellito,
- Patologie metaboliche e Dislipidemie,
- Endocrinologia (principalmente patologie surrenaliche, ipofisarie e della tiroide),
- Cardiologia clinica e ipertensione arteriosa, elettrocardiografia
- Gastroenterologia clinica,
- Epatologia,
- Pneumologia (diagnosi e trattamento di numerose patologie polmonari, oltre a complicanze delle apnee notturne),
- Reumatologia e osteoporosi,
- Nefrologia e insufficienza renale in corso di differenti patologie,
- Neurologia (patologie degenerative e cerebrovascolari),
- Assistenza internistica in oncologia ed onco-ematologia,
- Assistenza internistica nel post-chirurgico
- Assistenza internistica nei disturbi della nutrizione
- Disturbi del sonno (tutte le patologie), apnee notturne(OSAS)
- Diagnostica polisonnografica, con 5 dispositivi personali.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Libero Professionista**

**Istruzione e formazione**

**Specializzazione in Medicina Interna** presso la I Scuola dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", il 26/07/1990 con votazione 70/70 e lode.

**Laurea in Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" il 25/10/1985 con votazione 110/110.

**Maturità Classica** - Liceo Classico Statale "Orazio" di Roma, 1977

**Principali tematiche / competenze professionali possedute**

Dal 1984 al 1995 ha partecipato alla stesura ed all'esecuzione di numerosi protocolli di ricerca, clinici e di laboratorio su molteplici temi tra cui:

- Alterazioni lipidiche in soggetti obesi.
- L'obesità come fattore di rischio per le malattie cardiovascolari.
- Trattamento dietetico e farmacologico dell'obesità.
- Epatopatie croniche.
- Terapia farmacologica del Diabete Mellito.
- Fisiopatologia del ricambio lipidico.
- Terapia farmacologica delle dislipidemie.
- Approccio all'uso di nuove molecole per il controllo delle ipercolesterolemie.
- Fattori di rischio coagulatori e lipidici per la cardiopatia ischemica, vasculopatia cerebrale e periferica.
- Effetti delle terapie ipolipemizzanti sui parametri coagulatori.
- La lipoproteina Lp(a) come fattore di rischio Cardiovascolare.
- Perossidazione lipidica come fattore di rischio cardiovascolare.
- Ipertensione arteriosa nel soggetto obeso e diabetico.
- Sindrome delle Apnee Notturme
- Sonno, sogno e sindrome delle apnee ostruttive in sonno
- Terapia farmacologica dell'insonnia
- Epidemiologia dei disturbi del sonno
- Prevenzione del colpo di sonno alla guida

Ha realizzato oltre 60 tra Lavori Scientifici pubblicati o accettati per la pubblicazione su riviste Italiane o Internazionali e Lavori pubblicati in libri o atti di congressi.

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua(e)

**Italiano**

Altra(e) lingua(e)

**Inglese – Francese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Francese**

B1				Parlato				Scritto	
B2		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B 2	Intermedio	B 2	Intermedio	B 1	Intermedio	B 1	Intermedio	B 2	Intermedio
B 2	Intermedio	B 2	Intermedio	C 1	Avanzato	B 2	Intermedio	B 1	Intermedio

<b>Capacità e competenze sociali</b>	Buono spirito di gruppo, preferenza per ambienti multidisciplinari, valida capacità comunicativa.
<b>Capacità e competenze organizzative</b>	<p>Attualmente <b>coordina per la Medicina del Sonno un gruppo di oltre 30 professionisti</b> (specialisti in varie discipline) come Responsabile del Centro per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno – Roma e Firenze.</p> <p>Precedenti esperienze di coordinamento di progetti di ricerca (esperienza Universitaria).</p> <p><b>E' l'ideatore ed il responsabile dei siti internet <a href="http://www.polisonnografia.it">www.polisonnografia.it</a> e <a href="http://www.fondazioneidisturbidel sonno.it">www.fondazioneidisturbidel sonno.it</a></b></p> <p><b>E' organizzatore e coordinatore di Corsi, Meeting e Conferenze Regionali e Nazionali per specialisti e medici di base, indirizzati alla diffusione e all'approfondimento delle conoscenze nell' ambito dei Disturbi Respiratori del Sonno.</b></p> <p><b>Promuove</b> tramite l'ufficio stampa della Fondazione per la ricerca e la cura del sonno – Onlus, <b>campagne giornalistiche di informazione sui disturbi del sonno e sui rischi di incidenti stradali connessi a sonnolenza alla guida di autoveicoli.</b></p> <p><b>Dirige uno studio epidemiologico della Fondazione suddetta, sull'incidenza di colpo di sonno alla guida di autoveicoli in una popolazione di soggetti affetti da Apnee Notturne.</b></p> <p><b>Coordina in equipe lo studio sperimentale "Sleep Apnea, Dream Disorders, and Disruption of the Self: An Integrated Philosophical-Medical Approach"</b></p>
<b>Capacità e competenze tecniche</b>	<b>Polisonnografia, Actigrafia, Pulsossimetria dinamica, Monitoraggio Pressorio 24 ore, Elettrocardiografia. Competente nella ventiloterapia notturna.</b>
<b>Capacità e competenze informatiche</b>	Contesti professionali (Office) comprese applicazioni di software specifici per la didattica, la polisonnografia e le altre metodiche strumentali legate alla professione. Acquisizione da autodidatta e con specifici Corsi.
<b>Altre capacità e competenze</b>	Competenze Storico – culturali sull'Alto Medioevo (Vita Associativa – Socio del Centro Italiano Studi sull'Alto Medioevo di Spoleto C.I.S.A.M.)
<b>Patente</b>	Patente B
<b>Ulteriori informazioni</b>	Si allega la partecipazione come Relatore a Corsi e Convegni a partire dal 2010
<b>Data</b>	01.03.2016
<b>Firma</b>	

## RELATORE A CORSI, CONVEGNI E CONGRESSI DAL 2009

---

2009	Roma	Il Videocorso Multidisciplinare Chirurgia cervico-facciale <b>La diagnosi polisomnografica: analisi e significato nella pratica clinica</b> <b>La gestione clinica del paziente con OSAS</b>
2010	Roma	I Corso Multidisciplinare: <i>Evoluzione decisionale nel trattamento dell'obesità' severa</i> <b>La diffusione dell'obesità e le reti sociali del XXI secolo</b> <b>La Sindrome delle Apnee Notturme (OSAS – CSAS)</b> <b>La terapia del sovrappeso e dell'obesità' nel soggetto adulto: valutazione multidisciplinare</b>
2010	Fiuggi	Convegno annuale: <i>Inquadramento Clinico e Chirurgico della Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno</i> <b>La diagnosi polisomnografica: analisi e significato nella pratica clinica</b> <b>La gestione clinica del paziente con OSAS</b>
2010	Roma	American College of Chest Physicians – Corso teorico pratico: <i>“Tecniche di diagnosi e terapia nelle patologie cardiopolmonari”</i> <b>OSAS: inquadramento clinico</b>
2011	Fiuggi	Convegno annuale: <i>What's new in ent pathology</i> <b>La Polisomnografia</b>
2012	Bari	99° Congresso Nazionale della Società Italiana di Otorinolaringoiatria <b>La polisomnografia</b>
2012	Roma	Centro Congressi Mercedes Benz Italia S.p.A. Azioni per la Sicurezza Stradale : Veicolo – Strada – Uomo <b>L' interazione tra medicina e tecnica per una aumentata sicurezza stradale</b>
2012	Parma	XXII Congresso Nazionale della Associazione Italiana di Medicina del Sonno <b>Medicina del sonno: il ruolo dei privati</b> <b>Manifesto per una Medicina del Sonno sostenibile</b>
2012	Roma	Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri - Secondo Corso Multidisciplinare di aggiornamento: <i>“La Sindrome delle Apnee Notturme: una sfida diagnostico terapeutica”</i> <b>Le metodiche polisomnografiche: Scoring degli eventi respiratori nel sonno nell'adulto</b> <b>Questionari per lo screening dei DRS nella popolazione generale</b> <b>Disturbi respiratori in sonno, Scompenso Cardiaco e Respiro Periodico di Cheyne Stokes</b> <b>Cause di Eccessiva Sonnolenza diurna alla guida</b> <b>La terapia ventilatoria dei Disturbi Respiratori in Sonno nel soggetto adulto</b>
2012	Roma	FEDERMANAGER - FEDERMANAGER ROMA - F.A.S.I. <i>Implicazioni cliniche e sociali dei disturbi del sonno</i> <b>Disturbi del sonno e performances manageriali: il ruolo della prevenzione</b>

2012	Roma	Scuola Medica Ospedaliera: Corso di aggiornamento <i>“Sonno, Sogno e Psicoterapia”</i> <b>Lo scenario onirico nel paziente con disturbo respiratorio in sonno</b>
2013	Fiumicino	A.N.P.A.C. SAFETY DAY – Convegno promosso dall’ Associazione Nazionale Piloti Aviazione Commerciale: <i>“Perseverare nel mantenere sicure operazioni di volo”</i> . <b>La Pilot fatigue</b>
2013	Roma	International Symposium on Surgical Technique for Snoring and OSAHS <b>Sleep monitoring and patients selection</b>
2013	Milano	Edizione 2013 del World Sleep Day <b>I disturbi del sonno in Italia</b>
2014	Catania	101° Congresso Nazionale della Società Italiana di Otorinolaringoiatria <b>Factors contributing to the selection procedure of obstructive sleep apnoea / hypopnoea syndrome (OSAHS) patients for upper airway (UA) surgery</b>
2014	Firenze	Progetto Centro Multidisciplinare per la ricerca e la cura dei disturbi del sonno <b>Inquadramento clinico dell’OSAS</b>
2014	Roma	50° Congresso del Gruppo Romano Laziale di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico – Facciale: <i>“Percorsi diagnostico-terapeutici e riabilitativi in Otorinolaringoiatria: soluzioni e prospettive per i nuovi modelli assistenziali”</i> . <b>Inquadramento clinico ed impatto sociale dell’OSAS</b>
2015	Firenze	Primo Corso Multidisciplinare di Aggiornamento – Clinica Ulivella e Glicini : <i>“La Sindrome delle apnee ostruttive in sonno – OSAS; percorso diagnostico e terapeutico in un networking multidisciplinare”</i> <b>OSAS: definizione, epidemiologia e criteri di identificazione nel paziente adulto. Questionari di screening.</b> <b>La Polisonnografia: eventi respiratori nel sonno dell’adulto</b> <b>Cause di eccessiva sonnolenza diurna ed incidenti alla guida di autoveicoli</b>
2015	Genova	Centro Congressi del Castello Simon Boccanegra Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino: <i>“Sweet Dreams”</i> Attualita’ e controversie nella Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS) <b>Effetti “extra-otorino” dell’OSAS</b>